

16+!

Woensdag
1 april



VOORGERECHTEN

Schooltijd

8u – 9u

Bib aan zet: moppen tappen

9u – 10u

Virtuele wereld: fotoboek part 1

10u – 11u

Schooltijd

11u – 12u

Lunchpauze

12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd

13u – 14u

Sport & beweging: Surf's Up

14u – 15u

Cultuuruur: schrijf je vrij

15u – 16u

Warm hart actie: ga om boodschappen

16u – 17u

Koken: Mocktails apero

17u – 18u

Avondeten

18u – 19u

DESSERTS

Spelletjesavond



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

BIB AAN ZET

Iedereen heeft thuis wel ergens een moppenboekje staan (op toilet, op zolder, op je nachtkastje, achterin de boekenkast,...) Ga op zoek tot je een echte billenkletser gevonden hebt en laat natuurlijk anderen mee genieten door deze te posten online of voor te lezen aan je huisgenoten. Vinden ze hem toch niet zo grappig, zet dan dit filmpje aan, het geluid alleen al zorgt voor instant laughter =D

► Surf naar: www.youtube.com/watch?v=W7rJpRqK-8E

VIRTUELE WERELD

Blader je af en toe nog eens door je oude fotoboeken? Later ga je zeker nog willen terugblikken op de jaren van nu. Niks leuker dan eens lachen met de mode of samen met jouw gezinnetje terugblikken op hoe jij er nu uit ziet... Maak een selectie van jouw foto's doorheen de jaren en sla ze op in een mapje op de computer. Donderdag kan je hier dan mee aan de slag gaan en een foto-album creëren.

SPORT & BEWEGING

Surf's Up! Zie jij je reisplannen al in het water vallen? Wil je je toch een beetje vakantiegevoel hebben? Leg je matje of je handdoek in de tuin onder het zonnetje en doe mee met deze surferswork-out!

► Surf naar: facebook.com/watch/?v=2602561999985576



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



CULTUURUUR

Weet je even geen blijf met je emoties? Ben je opgelucht dat je kan ontsnappen aan de drukte van je alledaagse leven? Kan je niet goed tegen de onzekerheid over de toekomst? Mis jij je vrienden? Zie jij het leven door een roze brillette? Zet even alles op een rij(m)tje... Maak een gedicht waarin jij jouw gevoelens even volledig los kan laten. Ben je niet zo goed in rijmen? Schrijf dan een brief naar jezelf, noteer de datum en maak hem pas volgend jaar op 1 april open.

WARM HART ACTIE

Vertoon jij geen ziektesymptomen? Help je ouders een handje en ga voor hen naar de winkel. Kijk ook alvast naar de opdracht van het volgende uurtje en kijk eens of je nog lekkere ingrediëntjes moet meebrengen voor je lievelingsmocktail. Heb je burens die moeilijk uit de voeten kunnen of ken je gezinnen die in quarantaine zitten? Vraag ook of je hen kan helpen en doe ook hun inkopen. Let op, hou wel de social distance regels in acht en zet hun boodschappen ergens aan de deur zonder met hen in contact te komen! Weet je niet goed hoe je anderen hiermee kan helpen? Kijk dan zeker eens op onderstaande site voor alle info!

► Surf naar: <https://www.impactdays.co/wetterenhelpt/>

KOKEN

Haal die longdrinkglazen van onder het stof, haal je beste mocktailshaker-moves boven en trakteer iedereen in je huis op een lekker zelf gefabriceerde mocktail. Wees creatief en werk ook af met een lekker stukje fruit op de rand en een ecologisch verantwoord roerstokje ;) Heb je zelf niet zo veel inspiratie of wil je liever iets nieuw proberen?

► Surf naar: newsmonkey.be/simpel-lekker-en-alcoholvrij-van-deze-14-mocktails-mag-je-zoveel-genieten-als-je-wil/



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SPELLETJESAVOND

Verzamel het hele huishouden rond de tafel en speel eens een spelletje dat wat langer duurt. Heb je doorheen het jaar geen tijd om een potje monopoly te spelen (geef toe, het wordt pas leuk na 2 uur spelen, wanneer je huizen en hotels kan beginnen bouwen en elkaar echt kan ruïneren...). Of heb je nog ergens een puzzel liggen die maar niet af geraakt? Dit is het ideale moment om er met zijn allen aan te werken. Tip: laat de handige Harry van de familie een houten plank op maat zagen en kleef je puzzel op... Dit maakt een prachtige herinnering aan deze gezellige tijd en fleurt je interieur nog wat extra op.



Veel plezier!