# LAGERE SCHOOL!

HET Blijf in uw kot MENU



## Donderdag 2 april

## VOORGERECHTEN

| | |
|---|---|
| Schooltijd | 8u - 9u |
| Sport en beweging: dansen! | 9u - 10u |
| Cultuuruur: Eftelingmusical ‘Pinokkio’ | 10u - 11u |
| Bib aan zet: voorlezen | 11u - 12u |
| Lunchpauze | 12u - 13u |

## HOOFDGERECHTEN

| | |
|---|---|
| Schooltijd | 13u - 14u |
| Warm hart actie: Superwetteraartekening | 14u - 15u |
| Sport en beweging: natuurwandeling | 15u - 16u |
| Sfeer & gezelligheid in huis: DIY vlaggenlijn | 16u - 17u |
| Crea: kleurplaten | 17u - 18u |
| Avondeten | 18u - 19u |

## DESSERTS

Doe spaghetti na!



Veel plezier!

# EXTRA UITLEG!

HET Blijf in uw kot MENU

**SCHOOLTIJD**
Gebruik deze tijd om te werken aan opdrachtjes die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

**SPORT EN BEWEGING**
Dansen! In deze video legt danscoach Demi je stap voor stap uit hoe je deze dans kan instuderen. Dans je mee?
► Surf naar: youtube.com/watch?v=pkj_pDCWDwc.

**CULTUURUUR**
De Eftelingmusical 'Pinokkio' stond in 2015 en 2016 op de planken van het Efteling Theater. Gelukkig is deze musical volledig gefilmd! Je kan naar de hele sprookjesmusical kijken op het YouTube-kanaal.
► Surf naar: shorturl.at/nqstL.

**BIB AAN ZET**
Er is nu wel altijd iemand thuis en dat vinden alle huisdieren fantastisch! Spendeer nog meer quality time met hen en lees een boek voor aan je kat/hond/vis/cavia/… Heb je geen huisdier? Bel naar je grootouders en verwen hen met wat voorleestijd!

**WARM HART ACTIE**
Maak de aanvultekening van de Superwetteraar af en hang ze aan je raam. Teken je jezelf op het balkon? Je kunt de tekening ook opsturen naar familie of een vriend of een vriendin. Zo laat je weten dat je aan hen denkt.
Neem ook een foto van je tekening en deel deze op facebook met #wetterenhelpt of mail naar jeugddienst@wetteren.be

► Surf naar https://www.wetteren.be/teken-en-kleur-mee om de tekening te downloaden.

**SPORT EN BEWEGING**
Ga op wandel in je buurt met een mandje! Pluk zoveel mogelijk bloemen en neem leuke blaadjes mee. Verlies je geplukte schatten niet want je zal ze nog nodig hebben!



Veel plezier!

# EXTRA UITLEG!

HET Blijf in uw kot MENU

**SFEER & GEZELLIGHEID**

Verzamel al je geplukte bloemen en blaadjes. Neem een grote (liefst witte) doek en knip deze in grote stroken (groot genoeg om daarna vlagjes mee te maken). Zorg ervoor dat je je doek legt op een oppervlak dat tegen een stootje kan (bv. een houten plank/de oprit/…). Op de ene helft van de strook leg je je bloemen en blaadjes in leuke patronen, de andere helft laat je leeg. Plooi je strook in 2 (het bloemendeel vanonder, het witte deel vanboven). Nu mag je met een hamer de bloemen en blaadjes tot moes slaan, maar vergeet je oren niet te beschermen! Plooi daarna je strook weer open, laat even drogen en knip er nadien vlaggetjes uit. Hang de vlaggetjes aan een touw en je hebt je eigen vlaggenlijn! Wil je je creatie graag met iedereen delen? Neem dan zeker een foto en stuur die door naar jeugddienst@wetteren.be!





**CREA**

We gaan tekenen! Op het internet kan je verschillende kleurplaten kiezen. Ben je overdonderd door de keuze? Onze favorieten zijn: “maak je eigen robot” of “teken de lente”.

► Surf naar: sites.google.com/view/studiomarcel en kies een kleurplaat!

**DOE SPAGHETTI NA!**

Is je kind overgekookt na een drukke dag?
Dan is in slaap vallen niet gemakkelijk.
Laat je kind in bed op zijn rug liggen.
Dit is de opdracht: doe een pakje ongekookte spaghetti na!
Adem in en span je lichaam helemaal op, van vingers tot tenen helemaal uitgestrekt.



Adem dan langzaam uit, breng je armen weer naast je lichaam en ontspan helemaal: net slappe, gekookte spaghetti.

Na 5 spaghettislierten: een ontspannen nachtrust als toetje.

Veel plezier!