TIENERS!

Donderdag 2 april

HET Blijf in uw kot MENU

VOORGERECHTEN

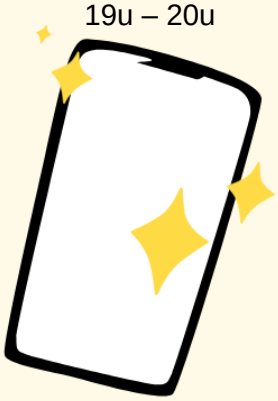
Sport & beweging: mini workouts	8u – 9u
Schooltijd	9u – 10u
Cultuuruur: quiz met Disneysongs	10u – 11u
Schooltijd	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Braintraining: 1-minuut lijstjes	13u – 14u
Schooltijd	14u – 15u
Spel: ondervraag je ouders!	15u – 16u
Virtuele wereld: Jurassic World: Alive	16u – 17u
Schooltijd	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u
Huis-elf Dobby: hoe werkt een stofzuiger?	19u – 20u

DESSERTS

Bib aan zet: lees een boek!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!

HET Blijf in uw kot MENU

SPORT & BEWEGING
Een workout doen op je favoriete songs? Dat kan!
Billie Eilish, Dua Lipa, Armin Van Buuren, voor elk wat wils!
De dames van deze dansschool tonen jou enkele mini demo's voor verschillende workouts. Gaat het voor jou te snel? Zet dan de snelheid van de video iets trager. Calorieën verbranden doe je sowieso!
► Surf naar: youtube.com/playlist?list=PLL7beOYvKrnfKoWy8EJjedWcXnccili8I

SCHOOLTIJD
Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

CULTUURUUR
Als jij van jezelf beweert dat je kennis over bekende Disneysongs niet te overtreffen valt, dan is dit dé kans om dat te bewijzen! Op verschillende Youtube-kanalen kan je jezelf of andere huisgenoten testen. Zoek naar 'Disney song quiz' of 'Disney song trivia' en ontdek enorm veel filmpjes. Druk op play, kijk niet naar het scherm en begin te noteren! Achteraf kan je in de beschrijving of in de comments de oplossing vinden.
► Surf naar: youtube.com/watch?v=FjeUYXQ9xPk

BRAINTRAINING
Spreek af met een vriend of vriendin via videochat, of gewoon met je broer, zus of ouders, en speel deze coole braintrainer. Benodigdheden: stylo's, een timer, veel inspiratie en je eigen grijze massa! Elk om beurt kies je een onderwerp of laat je het internet een thema bepalen. Je krijgt exact 1 minuut om zoveel mogelijk voorbeelden van dat thema op te schrijven. Wie achteraf de meeste opgeschreven heeft, wint een punt! Je kan echt alles kiezen, zoals bv. Pokémons, Disneyprinsessen, films die een Oscar gewonnen hebben, landen van Europa, dieren die met een A beginnen, …
Heel goed om je brein even aan het werk te zetten!

SPEL
Hoe goed kennen je ouders (of eventueel oudere broer of zus) jouw interesses en je leefwereld? Stel gerust enkele vragen op, bv.: wie is de zanger van jouw favoriete groep? Wie is de meeste bekende Youtuber? Je kan ook vragen stellen over jouw leerstof op school. Je zal verschieten hoeveel je ouders al vergeten zijn!
Gebruik dit uurtje om je vragen op te stellen. Je kan deze dan vanavond stellen, wanneer ze klaar zijn met werken.



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!

HET Blijf in uw kot MENU

VIRTUELE WERELD

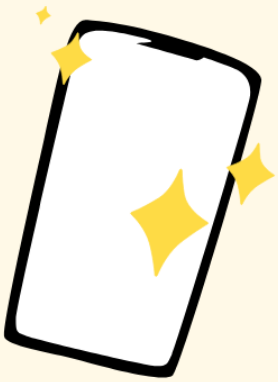
Zoals Pokémon: Go, maar dan met dino's! Dit spel kan je zowel tijdens een wandeling als in je luie zetel spelen tijdens deze lastige periode. In Jurassic World: Alive moet je het DNA van ontsnapte dinosaurussen proberen te verzamelen om zo je eigen hybrids te kunnen maken. DNA en de coins vind je door rond te stappen en de dino's tegen te komen. Je kan dit gerust doen tijdens een lange wandeling of een fietstocht, maar ook vanuit je zetel! Je kan namelijk met je drone ook DNA van de dino's nemen.
Download de app in je App store of de Play Store.

HUIS-ELF DOBBY

Ook voor jullie ouders zorgt dit virus voor een gekke wereld. Tover een glimlach op hun gezicht en neem even de stofzuiger in de hand. Niet enkel om te poseren voor de foto, maar ook om de benedenverdieping te stofzuigen. Leg een leuk muziekje op en smijt je helemaal. Misschien ontdek je een nieuw talent van jezelf?! Plaats je foto nadien op sociale media met de #stofzuigselfie .

BIB AAN ZET

Niets gezelliger dan in bed te kruipen met een goed boek en al lezend in slaap te vallen. Neem er je favoriete leesvoer bij en kruip vroeg onder de wol! Je zal des te beter uitgeslapen zijn de volgende ochtend.



Veel plezier!