

TIENERS!

Vrijdag
10 april



VOORGERECHTEN

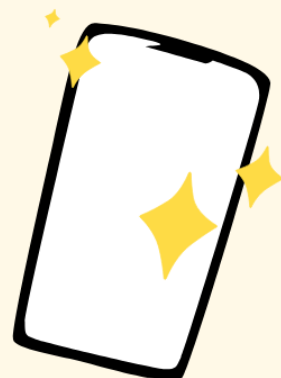
Uitslapen	9u – 10u
Cultuuruur: Zin in Niets	10u – 11u
Schooltijd	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd of een middagdutje	13u - 14u
Warm hart actie: Family matters	14u - 15u
Sport & beweging: Jongleren	15u - 16u
Bib aan zet: Luister eens naar een boek	16u - 17u
Danske doen!	17u - 18u
Avondeten	18u - 19u

DESSERTS

Houseparty



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

CULTUURUUR

Als je even zin hebt in niets, dan is de volgende voorstelling perfect om even naar te kijken. Deze voorstelling is gebaseerd op Niets, het jeugdboek van Janne Teller. Benieuwd? Neem zeker eens een kijkje.

► Surf naar: <https://www.podiumaanhuis.be/video/niets>

WARM HART ACTIE

Ben jij de oudste thuis? Of heb je jongere neefjes of nichtjes? Misschien is het dan eens tijd om je liefste kant eens te tonen en hen wat aandacht geven. Speel er een spelletje mee, bel ze eens op, maak een leuke tekening voor hen. Iets dat toont dat je aan hen denkt. Dat vinden zij vast super leuk! Ook als jij de jongste bent in de familie kan je dit doen natuurlijk. Iedereen vindt het wel leuk om eens iemand te horen in deze tijden.

SPORT & BEWEGING

Deze Corona tijden zijn het perfecte moment een nieuwe skill te leren. Zoals bijvoorbeeld jongleren. Zoek een filmpje of oefen met de video hieronder.

► Surf naar: <https://www.youtube.com/watch?v=LggP-xilWG4>



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



BIB AAN ZET

Luister eens naar een boek. Met de app 'Luisterbieb' kun je nu gratis naar luisterboeken luisteren. Kies een type boek dat je leuk lijkt. Weet je het niet? Probeer dan Honderd uur nacht eens.

Waar gaat dit boek over? Emilia heeft iets vreselijks ontdekt over haar vader en vlucht naar New York. Maar, er komt een storm aan. Zoals ze zelf zegt: Honderdduizend steden bestaan er op de wereld. En ik ben gevlucht naar de stad die over twee dagen wordt getroffen door een orkaan.

Benieuwd? Luisteren maar!

TIJD OM EEN DANSJE TE DOEN!

Het is vrijdag, het is vakantie en dus is het tijd om een dansje te doen. Hoe goed ben jij in TikTok dansjes? De meisjes in deze video leren er jou graag wat aan. Liever een ander dansje? Dat mag natuurlijk ook. Dansen, dansen, dansen!

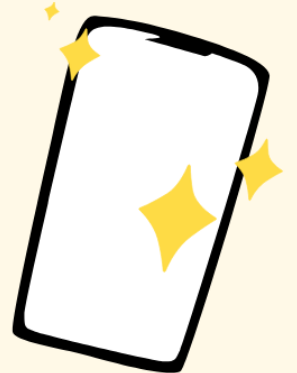
► Surf naar: <https://www.youtube.com/watch?v=xmHTgy1s7Xg>

HOUSEPARTY!

Het is vrijdag avond! Morgen moet je dus niets voor school doen en kan je lekker uitslapen. Tenzij je ouders daar anders over denken natuurlijk. 😊

Tijd dus om je vrienden en vriendinnen samen te brengen via een online houseparty. Dat kan via verschillende kanalen, maar deze is het meest toepasselijk.

► Surf naar: <https://houseparty.com/>



Veel plezier!