

16+!

Vrijdag 17
april



VOORGERECHTEN

Sport & beweging: armspieren	8u – 9u
Muziek: Beats maken	9u – 10u
Warm hart actie: Maak een filmpje voor je vrienden	10u – 11u
Bib: Broodjeaapverhalen	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Crea: teken jezelf in de spiegel	13u – 14u
Dub een serie	14u – 15u
Fuif vanuit je kot	15u – 16u
Interview met grootouder(s)/ familieleden	16u – 17u
Spel: escaperoom online	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u

DESSERTS

Muziek uitbeelden



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SPORT & BEWEGING: Armspieren

Breng de fitness naar jouw huis en zorg voor een gezond lichaam. Zweeten zal je, om daarna een voldaan gevoel te krijgen. Vergeet jezelf niet te douchen of wassen achteraf!

► Surf naar: <https://www.youtube.com/watch?v=qfdQuwH7DWs>

BEATS

Altijd al eens willen weten hoe je beats moet produceren? Volg onderstaande links en leer het snel en eenvoudig. Wie weet is dit de start van je muzikale carrière? Let's Go!

► Link naar video: <https://voorraadkast.villabasta.be/2020/03/30/ableton-basis-1-leer-muziek-producen/>

► Trial Ableton: <https://www.ableton.com/en/trail/>

WARM HART ACTIE: maak een filmpje voor je vrienden

Maak een filmpje om je vrienden een hart onder de riem te steken. Zeg wat je favoriete eigenschap van hen is. Goede voetballer, altijd behulpzaam, mooie ogen, mooie lach,... Je doet er hen ongetwijfeld een plezier mee!

BIB: Lees broodjeaapverhalen

Broodjeaapverhalen zijn niet-waargebeurde verhalen, soms eng, soms grappig. Durf jij het aan?

► Surf naar: <http://loreley-verhalen.nl/>

CREA: Teken jezelf in de spiegel

Het enige wat je nodig hebt is een potlood en een blad papier. Probeer jezelf na te tekenen in de spiegel, een uitdagende opdracht!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



Dub een serie

Of je nu fan bent van Familie of van Casa de Papel, het maakt niet uit. Het enige wat je moet doen is het geluid uitzetten. Samen met tenminste één gezinslid verzinnen jullie de dialogen van de personages. FUN, FUN, FUN!

Fuif vanuit je kot

Zet alle stoelen en tafels aan de kant en maak zelf een fuif in je kot met Nick van Blind Getrouwd.

► Surf naar: <https://www.facebook.com/watch/?v=2312792342354490>

Doe een interview met je grootouder(s)/ familieleden

Via een (video)call bel je je grootouder(s)/ familieleden op en neem je een interview af. Waar hielden zij zich mee bezig toen ze jouw leeftijd hadden? Wat is hun lievelingsliedje? Zo leer je hen tijdens deze quarantaine beter kennen!

SPEL: Escaperoom online

Via onderstaande link kan je deelnemen aan een online escaperoom. Geraak jij binnen de tijd uit de kamer? Dit kan je ook met vrienden/ familie online spelen. Waar wacht je nog op?

► Surf naar: <https://www.bigpursuit.be/>

MUZIEK UITBEELDEN

Zet een headset op je hoofd en laat je gezin raden welk liedje je aan het uitbeelden bent. Dit kan je ook online via de webcam met je vrienden spelen!

► Een voorbeeld: <https://tinyurl.com/sfpe4nh>



Veel plezier!