

TIENERS!

Vrijdag 17
april



VOORGERECHTEN

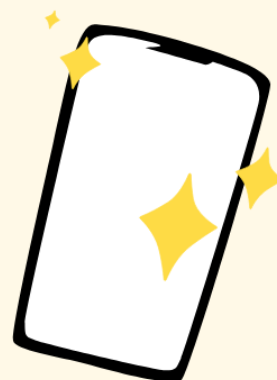
Uitslapen	8u – 9u
Sport & beweging: Kousenroef	9u – 10u
Vakantie-Memory	10u – 11u
Maak een tijdscape	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Warm hart actie: Maak een filmpje voor je vrienden	13u - 14u
Sport & Beweging: armspieren	14u - 15u
Maak je eigen game	15u - 16u
Start je eigen dagboek	16u - 17u
Spel: Maak je eigen quiz	17u - 18u
Avondeten	18u - 19u

DESSERTS

Family time!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



KOUSENROOF

Speel dit spel best met alle gezinsleden. De regels zijn simpel: Doe allemaal je schoenen af en zorg dat je je kousen aan hebt. Het is de bedoeling om de sokken van je tegenspeler(s) te verwijderen. Wie het laatst overblijft met tenminste één sok aan is de winnaar.

MEMORY

Maak memory met (vakantie)foto's. Voor dit spelletje heb je wel een printer en enkele A4'tjes nodig. Zoek in je (digitale) fotoalbums naar de tofste foto's van de voorbije vakantie. Print ze twee keer uit, knippen en klaar!

TIJDSCAPSULE

Een tijdsapsule is een doos of bak gevuld met spulletjes, die bedoeld is om mensen in de toekomst te laten leren over het verleden. Je kunt natuurlijk ook je eigen tijdsapsule maken. Deze kun je over een aantal jaren weer openen en leren wat je leuk vond toen je een tiener was. Misschien was je dan al vergeten dat je die dingen leuk vond. Surf naar <https://nl.wikihow.com/Een-tijdsapsule-maken> voor uitleg hoe je de tijdsapsule kunt maken.

WARM HART ACTIE

Maak een filmpje om je vrienden een hart onder de riem te steken. Zeg wat je favoriete eigenschap van hen is. Goede voetballer, altijd behulpzaam, mooie ogen, mooie lach,... Je doet er hen ongetwijfeld een plezier mee!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SPORT & BEWEGING: armspieren

Breng de fitness naar jou thuis en zorg voor een gezond lichaam. Zweten zal je, om daarna een voldaan gevoel te krijgen. Vergeet jezelf niet te douchen of wassen achteraf!

► Surf naar: <https://www.youtube.com/watch?v=qfdQuwH7DWs>

MAAK EEN GAME

Deze site staat bomvol tutorials om je eigen game te creëren. Wie weet wordt jouw spel de game van de week!

► Surf naar: <https://gamestudio.hetklokhuis.nl/>

START EEN DAGBOEK

Dit is het ideale moment om een dagboek te starten. Haal een boekje uit de kast of maak er zelf eentje en schrijven maar! Wat heb je vandaag gedaan? Hoe voel je je? Waar denk je aan? Dit kan je allemaal in je dagboek schrijven.

SPEL

Vandaag is het tijd om je eigen quiz te maken. Niet genoeg inspiratie? Geen probleem! Deze site staat vol met leuke quizzes waar jij je inspiratie uit kunt halen. Als jouw quiz af is kan je iedereen online uitnodigen via een unieke code. Wie is de slimste onder jullie? Wie maakt de beste quiz? Let's Quizizz!

► Surf naar: <https://quizizz.com/join>

FAMILY TIME

We spenderen quality time met ons gezin. Daag deze avond je gezin uit om jouw quiz mee te spelen. Pret gegarandeerd!



Veel plezier!