TIENERS!

Dinsdag 21 april

HET Blijf in uw kot MENU

VOORGERECHTEN

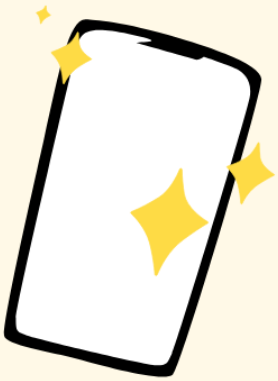
Schooltijd	8u – 9u
Crea: DIY telefoonhoesjes	9u – 10u
Schooltijd	10u – 11u
Sport en beweging: kampen bouwen	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd	13u - 14u
Virtuele wereld: 360 tour	14u - 15u
Huishulp: grote wasjes, kleine wasjes	15u - 16u
Sport en beweging: Strava	16u - 17u
Spel: Singstar	17u - 18u
Avondeten	18u - 19u

DESSERTS

Family time!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!

HET Blijf in uw kot MENU

SCHOOLTIJD
Gebruik deze tijd om te werken aan de opdrachten die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

DIY TELEFOONHOESJES
Maak zelf een cool nieuw telefoonhoesje. Kymora legt het voor jou uit in een filmpje.
► Surf naar: www.youtube.com/watch?v=nt6flIbYrUw

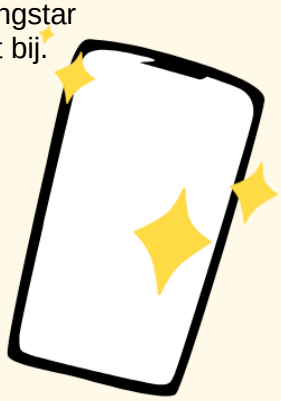
KAMPEN BOUWEN
Ga buiten en bouw je eigen kamp. Onder een boom, tuintafel, glijbaan of tuinstoelen. Gebruik alles wat je kan vinden in de tuin, haal er wat oude lakens bij en start!

VIRTUELE TOUR
Maak van je kamer, je huis of je tuin je eigen 360° tour. En dit kan heel eenvoudig met de hulp van Google.
► Surf naar: arvr.google.com/tourcreator/

GROTE WASJES, KLEINE WASJES
Help je ouders met de afwas, en doe dit op dit onderstaande liedje. Maakt het afwassen stukken leuker!
► Surf naar: www.youtube.com/watch?v=siDguoUQ5Rw

STRAVA
Er is een super leuke gratis app, waarbij je al je wandelingen en loopsessies kan registreren. Download de app en kijk wat voor een gekke wandeling jij gemaakt hebt.

SINGSTAR
Ga naar Youtube en haal je zangtalent boven. Geen echte Singstar nodig. Zoek gewoon telkens je favoriete liedje meet songtekst bij. En zing uit volle borst.



GENIET VAN DE AVONDZON
Ook al is het nog maar lente, de zon schijnt tot ‘s avonds. Ga na het eten nog gezellig buiten zitten met je gezin, en geniet!

Veel plezier!